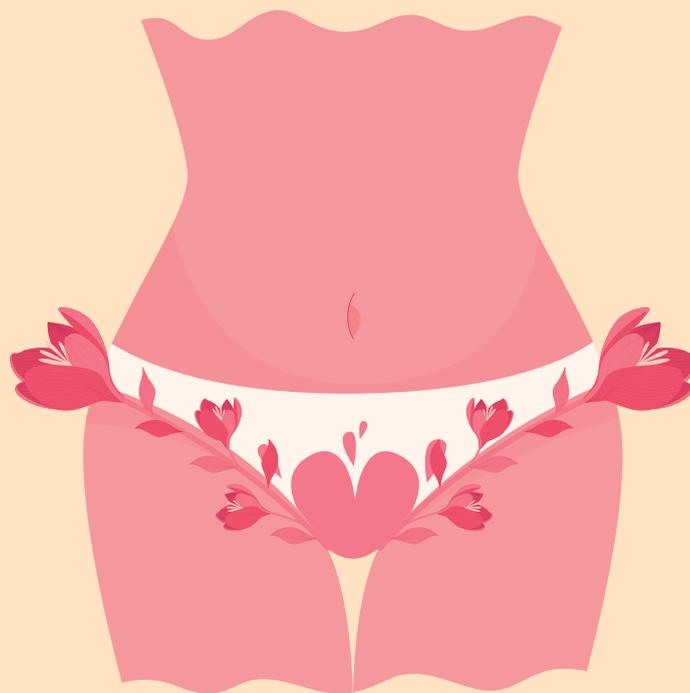


Conoce tus derechos

La Ley 2261 de 22 garantiza la gratuita, oportuna y suficiente de entrega artículos de higiene menstrual a las mujeres y personas menstruantes privadas de la libertad.

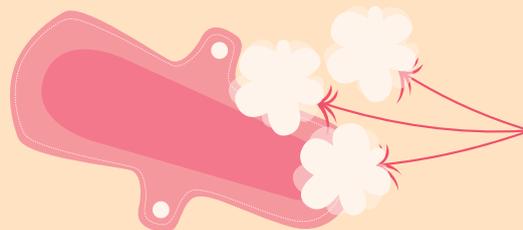
¿Cada cuánto se debe realizar la entrega de los artículos de higiene y salud menstrual?

Cada mes, por parte de la autoridad carcelaria y penitenciaria



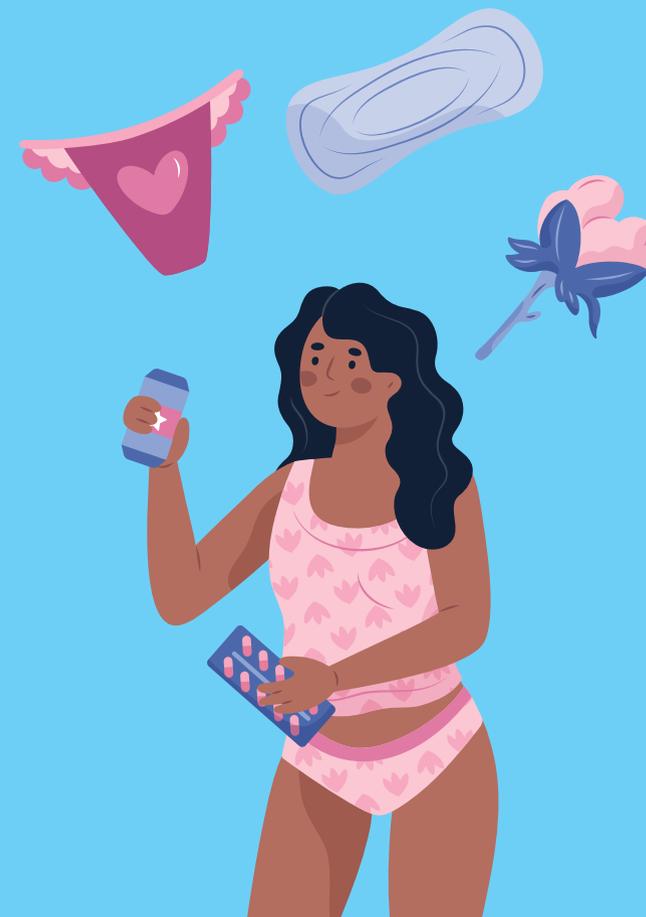
¿Cuál es el mínimo de artículos que recibirá esta población?

Como mínimo un paquete de toallas higiénicas de 10 unidades o la cantidad equivalente en cualquier otro producto de higiene y salud menstrual.



¿Qué derechos protege la ley?

- **Derecho** a la dignidad humana
- **Derecho** a la salud y bienestar
- **Derecho** a la no discriminación
- **Derecho** a la igualdad de género



La salud menstrual es un derecho

La menstruación no es una enfermedad, es un proceso natural anatómico en la mujer.

En la Sentencia T-398 de 2019, la Corte Constitucional pone la salud menstrual como un derecho, que reconoce el periodo menstrual como un asunto de salud pública.

Colombia es el primer país latino en eliminar los impuestos a toallas higiénicas y tampones por medio de la Sentencia C-117 de 2018, que busca garantizar los derechos humanos y la salud menstrual de las mujeres.

**La falta de
higiene
menstrual
vulnera el
derecho a la
salud**



**Defensoría
del Pueblo**
COLOMBIA

#NosUnenTusDerechos

www.defensoria.gov.co

Atención al ciudadano:
Carrera 9 N°. 16-21

Líneas Nacionales:
01-8000-914-814
60 (1) 314-40 00
60 (1) 314-73 00

Sede Nacional:
Calle 55 N°. 10-32
Bogotá - Colombia



**Defensoría
del Pueblo**
COLOMBIA

#NosUnenTusDerechos

**Higiene
menstrual,
un tema de
derechos humanos**